



2018-2019

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ



KEPEZ MEHMET AKİF

ERSOY ORTAOKULU

2018-2019 | Beslenme Dostu Okul Projesi



“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” POLİTİKAMIZ

Projenin amacı; Beslenme Dostu Okul Programının, Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının 2018-2019 Eğitim Öğretim yılı içerisinde sağlıklı ve dengeli beslenme alışkanlığı kazanma, sporun insan sağlığı için önemini farkına varma ve tüm bu kazanımların veli işbirliği ile topluma yaygınlaşmasını sağlamak.

HEDEFLERİMİZ :

1. Öğrenciler arasında %90 oranında sağlıklı ve dengeli beslenme oranında artışın olması,
2. Obezite sınıfına giren öğrencilerin sayısında, %80 oranında azalmanın gerçekleşmesi,
3. Herhangi bir spor dalında faaliyet gösteren öğrencilerin sayısında %20 oranında artış sağlanması,
4. Yeterli ve dengeli beslenme konusunda 500 öğrenci ve 980 yetişkin bireye ulaşmak,
5. Yeterli ve dengeli beslenme konusunda yapılacak resim ve kompozisyon yarışmaları ile disiplinler arası yaklaşımı projeye dahil etme

İLKELERİMİZ

1. Beslenme Dostu Okul Planı hazırlamak için “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” bulunmaktadır.
2. Beslenme Dostu Okul Planı hazırlanmış ve planda amaç, hedefler ve etkinlikler belirlenmiştir.
3. Etkinliklerin izleme/değerlendirmesi yapılmaktadır.
4. Beslenme Dostu Okul Planı'nın benimsenmesi ve yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılmaktadır.
5. Okul çağı çocuklarının gereksinimlerine ve kültürel yapıya uygun bir beslenme eğitimi öğretim programları doğrultusunda etkin bir şekilde verilmektedir.
6. Beden eğitimi öğretim programı doğrultusunda; yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun fiziksel aktivite eğitimi etkin şekilde verilmektedir.
7. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında sınıf içinde münazara ortamı yaratılmakta, akran eğitiminden yararlanılarak öğrencilerin birbirlerini eğitmelerine ve beslenme konularını birlikte tartışmalarına zemin hazırlanmaktadır.
8. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.
9. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici çeşitli yarışmalar vb. okul içi etkinlikler düzenlenmektedir.



10. Velilere yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda bilgilendirme çalışmaları yapılmaktadır.
11. Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam vb. konularda eğitim verilmektedir.
12. Öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yılda en az bir kere yapılmakta ve sonuçlar öğrenci ve velilerle paylaşılmaktadır.
13. Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.
14. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar var ve bu mesajlar okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenmektedir.
15. Okul bahçesi; oyun oynama, koşma vb. etkinliklere uygun olarak düzenlenmiştir.
16. Beden eğitimi ve spor etkinlikleri dersine aktif katılım sağlanmaktadır.
17. Çeşitli spor dallarında takımlar bulunmaktadır ve öğretmen/ilgili uzmanlar eşliğinde antrenman yapılmaktadır.
18. Okul çalışanları sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olmaktadır.
19. Öğrencilerin ara öğün yapmaları teşvik edilmekte ve ara öğün içerikleri öğretmenlerce/ilgili uzmanlarca kontrol edilmektedir.
20. Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin denetlenmesi ve kontrolü için rutin aralıklarla ilgili kurumlardan destek alınmaktadır.
21. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmektedir.
22. Okulda olumlu sosyal çevre geliştirilmektedir.
23. Yemek yiyebilmek için uygun süre (45 dakika) ayrılmaktadır.
24. Okuldaki yiyecek-içecekler ve yiyecek-içecek hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur.
25. Okul kantininde; süt ve/veya ayran ve/veya yoğurt satışı yapılmaktadır.
26. Okul kantininde; tane ile meyve/sebze ve/veya taze sıkılmış meyve/sebze suyu satışı yapılmaktadır.
27. Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek yiyecek ve içeceklerin tüketimini özendirici reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afiş, poster, broşür bulunmamaktadır ve bu ürünlerin satışı yapılmamaktadır.
28. Okuldaki kantin ortamı, yiyecek-içecekler ve kantin hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygundur.

29. Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez aynı genelge ekinde bulunan “Ek-3: Okul Kantini Denetim Formu” kullanılarak denetlenmektedir.

AYLAR	PLANLANAN ÇALIŞMA VE ETKİNLİKLER	SORUMLU KİŞİLER	SONUÇ
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürü	
	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıflardan temsilci ve Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübüne öğrenci seçilmesi	Sınıf Öğretmenleri	
	Kantin denetleme ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü	
	Okuldaki öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi,	Beden Eğitimi Öğretmenleri	
EKİM 3-4 Ekim “Dünya Yürüyüş Günü” 15 Ekim “Dünya El Yıkama Günü”	Yıllık çalışma planının hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Abur cubur tüketiminin sağlığımıza etkileri konusunda öğrencilerin bilinçlendirilmesi amacıyla toplantıların yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Eylül ayında yapılan boy ve kilo ölçümlerinde BKI yüksek tespit edilen öğrenci ve velilerle görüşülmesi	Beden Eğitimi Öğretmenleri	
	Ayın meyvesi ve sebzesi ile ilgili panolarının hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi- Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü	
	Her ayın 2.haftasındaki Salı günü, İlk ders saatinde 20 dakika spor yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni- Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 3.haftası Salı günü mevsim meyvesi ve sebzesi getirilerek öğrencilerin birlikte tüketmesinin sağlanması,	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 4.haftasındaki Salı günü öğrencilerin çiğ kuruyemiş ve kahvaltı getirilerek birlikte tüketmesinin sağlanması,	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	“ Turşu Kurma Atölyesi” etkinliğinin yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 5.Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	5.sınıflarda el yıkama etkinliğinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Kantinin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	
	Ay sonu raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	

KASIM 14 Kasım “Dünya Diyabet Günü” 18-24 Kasım “Ağız ve Diş Sağlığı Haftası” 24 Kasım “Çocuk Hakları Günü”	Aydın meyvesi ve sebzesi ile ilgili panoların güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü	
	Çocuk hakları ile panoların hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü	
	Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Toplum Sağlığı Merkezi personelleri Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Ağız ve Diş Sağlığı haftasında çocuklara seminer verilmesi	Ağız Diş Sağlığı Hastanesi - Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Ağız ve Diş sağlığı haftasında öğrencilerin Ağız ve Diş sağlığı kontrollerinin yaptırılması	Ağız Diş Sağlığı Hastanesi - Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 2.haftasındaki Salı günü, İlk ders saatinde 20 dakika spor yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni-Sınıf Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 3.haftası Salı günü mevsim meyvesi ve sebze getirilerek öğrencilerin birlikte tüketmesinin sağlanması,	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 4.haftasındaki Salı günü öğrencilerin çiğ kuruyemiş ve kahvaltı getirilerek birlikte tüketmesinin sağlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	6.sınıf öğrencilerine yönelik “Sağlıklı Yaşıyorum” konulu resim yarışmasının düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Görsel Sanatlar Öğretmeni 6.Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	6.Sınıflarda el yıkama etkinliğinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 6.Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Ekmek Yapımı Atölyesinin oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Ay sonu raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Kantinin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Fen ve Teknoloji Öğretmenleri	
	Sağlıklı beslenme konusunda velilere bilgilendirme mektubunun hazırlanarak okul internet sayfasında yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Okul Web Ekibi	
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi	Okul Web Ekibi	
	Kahvaltının önemiyle ilgili velilere bilgilendirme mesajının atılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	

ARALIK 12-18 Aralık Yerli Malı Haftası	Aydın meyvesi ve sebzesi ile ilgili panoların güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü	
	Yerli Malı haftası ile ilgili panoların hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü	
	Yerli Malı Haftası'nda sağlıklı besinlerin hazırlanması ve tüketilmesi sağlanacak	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi-Sınıf Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 2.haftasındaki Salı günü, İlk ders saatinde 20 dakika spor yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni-Sınıf Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 3.haftasındaki Salı günü mevsim meyvesi ve sebzesi getirilerek öğrencilerin birlikte tüketmesinin sağlanması,	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 4.haftasındaki Salı günü öğrencilerin çiğ kuruyemiş ve kahvaltı getirilerek birlikte tüketmesinin sağlanması,	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Kasım ayında gerçekleştirilen Resim Yarışmasının sonuçlarının açıklanması	Eser Seçme Komisyonu	
	7.sınıflarda el yıkama etkinliğinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 7.Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Probiyotik gıdaların beslenme açısından öneminin anlatılabilmesi için öğrenci velileri ile Yoğurt Yapımı Atölyesinin oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Okulumuz öğrencileri ile birlikte Kuru Fasulye etkinliğinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Öğrencilere ve sınıf öğretmenlerine sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivite bilgilendirme mektuplarının ve broşürlerinin hazırlanması	Okul İdaresi- Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Rehberlik Servisi Fen ve Teknoloji Öğretmenleri	
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul Web Ekibi	
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul sitesinde sergilenmesi	Okul Web Ekibi	
	Öğrencilere ve sınıf öğretmenlerine sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivite bilgilendirme mektuplarının ve broşürlerinin hazırlanması	Okul Web Ekibi	
	Sınıf ortamında rehberlik derslerinde sağlıklı beslenmeyle ilgili tartışma etkinlikleri düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri Rehber Öğretmen	
	Yerli malı haftası kapsamında slogan ve afiş yarışması düzenlenmesi	Görsel Sanatlar Öğretmeni Türkçe Zümresi	
	Kantinin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	
	Ay sonu raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	

OCAK	TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında öğrenci ve velilere yönelik etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Rehberlik Servisi	
	Ayın meyvesi ve sebzesi ile ilgili panoların güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü	
	Her ayın 2.haftasındaki Salı günü, İlk ders saatinde 20 dakika spor yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni-Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 3.haftasındaki Salı günü mevsim meyvesi ve sebzesi getirilerek öğrencilerin birlikte tüketmesinin sağlanması,	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 4.haftasındaki Salı günü öğrencilerin çiğ kuruyemiş ve kahvaltı getirilerek birlikte tüketmesinin sağlanması,	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici resim yarışması düzenlenmesi	Görsel Sanatlar Öğretmeni Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Hazır yiyecekler konusunda öğrencilere seminer verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Kantinin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	
	Ay sonu raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
ŞUBAT	Ayın meyvesi ve sebzesi ile ilgili panoların güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü	
	Her ayın 2.haftasındaki Salı günü, İlk ders saatinde 20 dakika spor yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni-Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 3.haftasındaki Salı günü mevsim meyvesi ve sebzesi getirilerek öğrencilerin birlikte tüketmesinin sağlanması,	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 4.haftasındaki Salı günü öğrencilerin çiğ kuruyemiş ve kahvaltı getirilerek birlikte tüketmesinin sağlanması,	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Ocak ayında gerçekleştirilen resim yarışmasının sonuçlandırılması ve öğrencilerin ödüllendirilmesi	Eser Seçme Komisyonu Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Besinler ve Besin öğeleri adlı broşürün hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Gıdaların satın alımında dikkat edilmesi gereken hususlar konusunda öğrencilerin bilgilendirilmesi(Pano)	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Kantinin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	
	Ay sonu raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	1.Dönem Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	

MART 11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası" 22 Mart "Dünya Su Günü"	Aydın meyvesi ve sebzesi ile ilgili panoların güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü	
	Dünya Tuza Dikkat Haftası için pano hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü	
	Her ayın 2.haftasındaki Salı günü, İlk ders saatinde 20 dakika spor yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni-Sınıf Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 3.haftasındaki Salı günü mevsim meyvesi ve sebzesi getirilerek öğrencilerin birlikte tüketmesinin sağlanması,	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 4.haftasındaki Salı günü öğrencilerin çiğ kuruyemiş ve kahvaltı getirilerek birlikte tüketmesinin sağlanması,	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Sağlıklı yaşam için suyun önemini öğrencilere aktarılması	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Dünya su gününün kutlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Suyun önemiyle ilgili şiir yarışması düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Türkçe Zümresi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Kantinin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	
Ay sonu raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi		
NISAN 7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası" 15 Nisan Büyümenin İzlenmesi	Aydın meyvesi ve sebzesi ile ilgili panoların güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü	
	Dünya Sağlık Günü panosunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü	
	Beslenme Dostu Okul bilgilendirme panosunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Her ayın 2.haftasındaki Salı günü, İlk ders saatinde 20 dakika spor yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni - Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 3.haftasındaki Salı günü mevsim meyvesi ve sebzesi getirilerek öğrencilerin birlikte tüketmesinin sağlanması,	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 4.haftasındaki Salı günü öğrencilerin çiğ kuruyemiş ve kahvaltı getirilerek birlikte tüketmesinin sağlanması,	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	

	Doğal yaşamın izlenmesi, gözlenmesi çerçevesinde organik yaşam piknik ve ot toplama etkinliklerinin düzenlenmesi	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Hareketli yaşamla ilgili slogan ve afiş yarışması düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Türkçe Zümresi Görsel Sanatlar Öğretmeni	
	Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere seminer verilmesi, sunum izletilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü'nde öğrencilerin büyüme takiplerinin güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Beden Eğitimi Öğretmenleri	
	7 Nisan Dünya Sağlık Günü'nde sağlıklı yaşam etkinliklerinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
	Sınıflar arası spor faaliyetlerinin düzenlenmesi	Beden Eğitimi Öğretmeni- Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Kantinin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	
	Ay sonu raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
MAYIS 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et" 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"	Ayın meyvesi ve sebzesi ile ilgili panoların güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü	
	Her ayın 2.haftasındaki Salı günü, İlk ders saatinde 20 dakika spor yapılması	Beden Eğitimi Öğretmeni - Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 3.haftasındaki Salı günü mevsim meyvesi ve sebzesi getirilerek öğrencilerin birlikte tüketmesinin sağlanması,	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her ayın 4.haftasındaki Salı günü öğrencilerin çiğ kuruyemiş ve kahvaltı getirilerek birlikte tüketmesinin sağlanması,	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Her hafta Salı günü mevsim meyvesi ve sebzesi getirilerek öğrencilerin birlikte tüketmesinin sağlanması,	Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	"Dünya Sağlık için Hareket Et Günü" kapsamında okulca ip atlama günü düzenlenecek	Beden Eğitimi Öğretmeni - Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Öğrencilere yönelik 22 Mayıs'ta Obezite farkındalık seminerinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Obezite konusunda velilere yönelik seminer düzenlenmesi	Okul İdaresi	
	Obezite ile ilgili karikatür yarışması düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Görsel Sanatlar Öğretmeni Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
Kantinin genelgeye uygun olarak denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi		

	Ay sonu raporunun hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	
HAZİRAN	Öğrenci ve velilere tatilde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularını içeren broşür hazırlanıp dağıtılacak	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri	
	Yıl Sonu Raporunun Hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	



**KEPEZ MEHMET AKİF ERSOY ORTAOKULU
KANTİN DENETLEME KOMİSYONU**

Okulumuzda bulunan kantinin aşağıdaki listede isimleri bulunan komisyon üyeleri tarafından Millî Eğitim Bakanlığına bağlı resmi/özel eğitim kurumları bünyesinde faaliyet gösteren yemekhane, kantin, kafeterya, büfe, çay ocağı gibi gıda işletmelerinin özel hijyen denetim formuna uygun olarak her ay denetlenir.

KANTİN DENETLEME KOMİSYONU:

1	Müdür Yardımcısı	Hüseyin SOYDEMİR
2	Öğretmen	Seyhan MERİÇ
3	Öğretmen	Aytuğ ÇAM
4	Meclis Başkanı	Poyraz YILMAZ

**KEPEZ MEHMET AKİF ERSOY ORTAOKULU
BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

Okulumuzda uygulanan “Beslenme Dostu Okul Projesi” kapsamında Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında oluşturulacak ve uygulanacak sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici, yeterli ve dengeli beslenmeyi ve hareketli yaşamı teşvik edici okula özgü bir Beslenme Dostu Okul Planı hazırlamak için aşağıda bilgileri bulunan kişilerden oluşan Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturulmuştur.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM ÇEKİRDEK EKİBİ:

1	Müdür Yardımcısı	Feride GÜNDOĞUSU
2	Öğretmen	Seyhan MERİÇ (FEN ve TEKNOLOJİ)
3	Öğretmen	Aytuğ ÇAM (MATEMATİK)
4	Öğretmen	İlknur ÖZEL (B. EĞİTİMİ ÖĞR.)
5	Öğretmen	Fevziye ÖKSÜZ (BEDEN EĞİTİMİ)
6	Öğretmen	Tamer DEMİRTAY(BİLİŞİM TEKN.)
7	Öğretmen	Nilgün GÜRER TURAL (GÖRSEL SANATLAR)
8	Rehber Öğretmen	Pınar YAVUZ
9	5. Sınıf Zümre Bşk.	Neyran ÖZDEMİR
10	6.Sınıf Zümre Bşk.	Ayşegül TELEF
11	7. Sınıf Zümre Bşk.	Şehnaz DİKMEN
12	8. Sınıf Zümre Bşk.	F. Pınar SANCAK
13	Veli	Nuran KAVAK
13	Kantin Sorumlusu	Atilla KOÇAK
14	Memur	Meral BORA
15	Meclis Başkanı	Poyraz YILMAZ

...../...../.....

Özlem COŞKUN

Okul Müdürü



KEPEZ MEHMET AKİF ERSOY ORTAOKULU
BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ
EYLÜL AYI TOPLANTISI

Okulumuz Beslenme ve Hareketli Yaşam Çekirdek Ekibi 18/09/2018 Salı günü saat 12:30 'da Okul Müdürü odasında toplanmıştır. Yapılan toplantıda aşağıdaki kararlar alınmıştır.

1. Okul Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi okulumuza ait Beslenme Dostu Okul Projesi 3 yıllık uygulama planını 28/09/2018 tarihine kadar hazırlayıp onaya sunacaktır.
2. Ekim ayı planında belirtilen çalışma ve etkinlikler ekip tarafından işbirliği yapılarak yürütülecektir.
3. Kantin denetleme ekibi oluşturulacaktır.
4. Okulda sınıflardan, Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü temsilcileri belirlenecektir.
5. Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından 24.09.2018 tarihinden itibaren öğrencilerin boy/kilo ölçümleri yapılmaya başlanacaktır.
6. Beslenme ve Hareketli Yaşam Çekirdek Ekibi, planda belirtilen belirli gün ve haftalar ile ilgili etkinlikler yapacaktır.
7. Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında, Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi aylık ve bir önceki değerlendirme toplantısı her ayın 15'inden sonraki ilk Salı günü Saat 12:30'da Okul Müdürü odasında yapılacaktır.

SEYHAN MERİÇ
FEN ve TEKNOLOJİ ÖĞRETMENİ

AYTUĞ ÇAM
MATEMATİK ÖĞRETMENİ

İLKNUZ ÖZEL
BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ

FEVZİYE ÖKSÜZ
BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ

TAMER DEMİRTAY
BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ ÖĞRETMENİ

NİLGÜN GÜRER TURAL
GÖRSEL SANATLAR ÖĞRETMENİ

NEYRAN ÖZDEMİR
5.SINIF ZÜMRE BAŞKANI

AYŞEGÜL TELEF
6.SINIF ZÜMRE BAŞKANI

ŞEHNAZ DİKMEN
7.SINIF ZÜMRE BAŞKANI

F. PINAR SANCAK
8.SINIF ZÜMRE BAŞKANI

PINAR YAVUZ
REHBER ÖĞRETMEN

NURAN KAVAK
VELİ

ATILLA KOÇAK
KANTİN SORUMLUSU

MERAL BORA
MEMUR

POYRAZ YILMAZ
MECLİS BAŞKANI

FERİDE GÜNDOĞUSU
MÜDÜR YARDIMCISI

ÖZLEM COŞKUN
OKUL MÜDÜRÜ

KEPEZ MEHMET AKİF ERSOY ORTAOKULU**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ EYLÜL AYI FAALİYET RAPORU**

Okulumuz Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi 28/09/2018 Cuma günü Saat 12:30'da okul müdürü odasında toplanmıştır. Eylül ayında Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında yapılan çalışmalar değerlendirilmiştir.

1. Beslenme Dostu Okul Projesi çalışmalarını yürütmek üzere Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi kurulmuştur.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM ÇEKİRDEK EKİBİ:

1	Müdür Yardımcısı	FERİDE GÜNDOĞUSU
2	Öğretmen	SEYHAN MERİÇ (FEN ve TEKNOLOJİ)
4	Öğretmen	AYTUĞ ÇAM (MATEMATİK)
5	Öğretmen	İLKNUR ÖZEL (BEDEN EĞİTİMİ)
	Öğretmen	FEVZİYE ÖKSÜZ (BEDEN EĞİTİMİ)
	Öğretmen	TAMER DEMİRTAY (BİLİŞİM TEKN.)
	Öğretmen	NİLGÜN GÜRER TURAL (GÖRSEL SANATLAR)
	5. Sınıf Zümre Bşk.	NEYRAN ÖZDEMİR
	6. Sınıf Zümre Bşk.	AYŞEGÜL TELEF
	7. Sınıf Zümre Bşk.	ŞEHNAZ DİKMEN
	8. Sınıf Zümre Bşk.	F. PINAR SANCAK
	Rehber Öğretmen	PINAR YAVUZ
	Veli	NURAN KAVAK
	Kantin Sorumlusu	ATILLA KOÇAK
	Memur	MERAL BORA
	Meclis Başkanı	POYRAZ YILMAZ

2. Kantin denetleme ekibi kurulmuştur.

KANTİN DENETLEME KOMİSYONU:

1	Müdür Yardımcısı	HÜSEYİN SOYDEMİR
2	Öğretmen	SEYHAN MERİÇ (FEN ve TEKNOLOJİ)
3	Öğretmen	AYTUĞ ÇAM (MATEMATİK)
4	Veli	NURAN KAVAK
5	Meclis Başkanı	POYRAZ YILMAZ

3. Okulumuz Beslenme Dostu Okul Projesi 3 yıllık çalışma planı hazırlanmıştır.

4. Okulda sınıflardan, Sağlık Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü temsilcileri belirlenmiştir.

S.No	Sınıfı	Adı Soyadı	S.No	Sınıfı	Adı Soyadı
1	5/A	KEVSER GÜNGÖR	19	7/B	KÜBRA NUR OLGUN
2	5/A	AZRA BAFRALIOĞLU	20	7/B	HANDE ŞENGÜL
3	5/B	AYŞEGÜL ÇAPKIN	21	7/B	B.ATA MAHMUTOĞLU
4	5/C	DENİZ BAYRAM	22	7/C	SEHER AYDIN
5	5/C	SEFA EMRE BERKER	23	7/C	DİCLE YALÇIN
6	5/D	HATİCE YILMAZ	24	7/D	OĞUZ KAAN DEMİRTAŞ
7	5/D	MİRAY DUYMAZ	25	7/D	EFE BAŞARAN
8	6/A	SIDIKA TAŞ	26	7/E	SONER DOKBAŞ
9	6/A	AYŞEGÜL AYMAZ	27	7/E	UĞUR KAAN EROĞLU
10	6/C	S.ŞEYMA ÖZDEMİR	28	7/F	GÜLTEN ECE KARADENİZ
11	6/D	HAMDİ CAN DEMİRKAT	29	8/A	UTKU AKPINAR
12	6/D	SERHAN KAYA	30	8/A	EMİRHAN YAVAŞ
13	6/E	REMZİ EFE BOŞNAK	31	8/B	BETÜL AKBAYRAK
14	6/E	HÜRKAN TEBER	32	8/C	SAMET YILDIZ
15	6/F	GAMZE YILDIRIM	33	8/C	BETÜL TATLILAK
16	6/F	DAMLA YALÇIN	34	8/D	MUHAMMED CAN ÖNCEL
17	7/A	EYLÜL AK	35	8/D	ALPEREN ERKUNDUZ
18	7/E	YALÇIN YILMAZ			

5. Okulumuz beden eğitimi tarafından okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilo ölçümleri başlamıştır.



KEPEZ MEHMET AKİF ERSOY ORTAOKULU
BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ
EKİM AYI TOPLANTISI

Okulumuz Beslenme ve Hareketli Yaşam Çekirdek Ekibi 16/10/2018 Salı günü saat 12:30 'da Okul Müdürü odasında toplanmıştır. Yapılan toplantıda aşağıdaki kararlar alınmıştır.

1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Çekirdek Ekibi tarafından Yıllık çalışma planının hazırlanacaktır.
2. Abur cubur tüketiminin sağlığımıza etkileri konusunda öğrencilerin bilinçlendirilmesi amacıyla Beslenme ve Hareketli Yaşam Çekirdek Ekibi tarafından bilgilendirme toplantıları düzenlenecektir.
3. Okulumuz Beden Eğitimi Öğretmenleri tarafından, Eylül ayında yapılan boy/kilo ölçümlerinde BKI yüksek tespit edilen öğrenci ve velilerle görüşülecektir.
4. Beslenme ve Hareketli Yaşam Çekirdek Ekibi ve Sağlık, Temizlik, Beslenme ve Yeşilay Kulübü Sınıf temsilcileri ile birlikte ayın meyvesi ve sebzesi ile ilgili panolar hazırlanacaktır.
5. Her ayın 2.haftasındaki Salı günü, ilk ders saatinde Beden Eğitimi Öğretmenleri ve Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri eşliğinde öğrencilerin 20 dakika spor yapmaları sağlanacaktır.
6. Her ayın 3.haftasındaki Salı günü mevsim meyvesi ve sebzesi getirilerek öğrencilerin birlikte tüketmesi sağlanacaktır.
7. Her ayın 4.haftasındaki Salı günü öğrencilerin çiğ kuruyemiş ve kahvaltılık getirilerek birlikte tüketmesi sağlanacaktır.
8. Beslenme ve Hareketli Yaşam Çekirdek Ekibi ve 5.Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri ile birlikte okulumuz 5.sınıf öğrencileriyle "Turşu Kurma Atölyesi" etkinliği gerçekleştirilecektir.
9. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri ile birlikte okulumuz 5.sınıflarda el yıkama etkinliği düzenlenecektir.
10. Okulumuz kantin denetimi yapılacaktır.
11. Beslenme ve Hareketli Yaşam Çekirdek Ekibi tarafından ay sonu raporu hazırlanacaktır.

KEPEZ MEHMET AKİF ERSOY ORTAOKULU
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ ETKİNLİK GÖRSELLERİ

1.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve 5.Sınıf Şube Rehber Öğretmenler işbirliğinde 5.sınıf öğrencileri ile Turşu Kurma Atölyesi etkinliğini gerçekleştirmişlerdir.





Kepez Mehmet Akif Ersoy Ortaokulu

Turşu Atölyesi

5. Sınıf öğrenci ve veli etkinliği

16/10/2018 Salı günü Saat 10.30

2. Sınıf Şube Rehber Öğretmenleri ile birlikte okulumuz 5.sınıflarda el yıkama etkinliği düzenlendi.

