

OLASI TEHLİKELERİ ÖĞRENİN

1. Tanımadıkları kişilerle arkadaşlık
2. Aşırı kullanımın sebep olduğu internet bağımlılığı
3. Fiziki sağlık sorunları
4. Öfke, şiddet ve yalnızlık gibi psikolojik sorunlar
5. Şiddet ve müstehcen içerikli görüntüler

BİLMELERİ GEREKENLERİ ÖĞRETİN

1. İnternette tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine hayır demeyi
2. Hoşlanmadıkları bir durumu sizinle paylaşmaları gerektiğini
3. İnternet üzerinden gelen cazip, fakat aldatıcı teklifleri reddetmeyi
4. İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu

SOSYAL AĞLARA DİKKAT EDİN

1. Çocuğunuz bu sitelere (örn. facebook) üye ise, sizde üye olup onun arkadaşı olun.
2. Profillerindeki gizlilik ayarlarını yapmasını sağlayın.
3. Tam isim, adres, telefon, okul, özel fotoğraflarını paylaşmamasını söyleyin.
4. Tanımadıkları kişileri arkadaş listelerine eklemelerini söyleyin.
5. Arkadaşı olarak kimlerle arkadaşlık ettiğini aralıklarla kontrol edin.



Tel: 0(286)2635005

E-posta: 701148@meb.k12.tr

Web: <http://kepezmaersoyortaokulu.meb.k12.tr>



KEPEZ
MEHMET AKİF ERSOY ORTAOKULU

**İNTERNET VE SOSYAL
MEDYA
KULLANIMININ
BARINDIRDIĞI RİSKLER
AİLELERE ÖNERİLER**

*Rehberlik ve Psikolojik Danışma
Servisi
Veli Bülteni*

OCAK 2018

İnternet, günlük hayatı yönlendirmede önemli bir bileşen haline gelmiştir. Boş zamanı değerlendirmek veya alışveriş yapmak isteyen insanları her yönü ile etkilemektedir. Oysa en büyük dönüşümler bireylerin sosyalleşmesi, bilgi araması ve bilgiyi paylaşması üzerinedir. İnternet aracılığı ile bilgiler dünya çapında kitlelere yayılabilmektedir. İnternet aynı zamanda kamu ve özel alanda sosyal etkileşim için bir imkân sunmaktadır. Tüm bunlarla beraber internetin çocuklar tarafından da kullanılıyor olması bir takım riskleri beraberinde getirmektedir.



Çocuklar küçük yaşta sosyal medya sitelerine erişiyor, burada duygusal gelişimlerine uymayan durumlara veya yetişkinlere yönelik içeriklere maruz kalabiliyorlar. Uzmanlar ayrıca ailelere çocuklarıyla açık bir diyalog sürdürmeleri, iyi de olsa kötü de olsa yaşadıkları çevrimiçi deneyimleri saklamadan, çekinmeden aileleriyle paylaşmaya teşvik etmeleri konusunda uyarıyorlar. Bu konuda aileler sosyal medya delillerini gizlice gözetleyip takip etmek veya onları kontrol etmeye çalışmak yerine çocuklarıyla işbirliği içinde olmalılar.

Birçok çocuk internette kandırılmakta ve bu nedenle de istismarla karşılaşmaktadır. Çocukların müstehcen yayına da şiddet içeren internet sitelerine tesadüfen ve kolaylıkla girebiliyor olması, yaşına uygun olmayan görüntülerle karşılaşması, kimliği belirsiz ve tehlikeli kişilerce kandırılma ya da taciz edilme ihtimali tüm yaşantılarını etkileyecek ve kalıcı izler bırakacak sonuçlar doğurabilmektedir. Ulaştırma Bakanlığı İnternet Kurulu tarafından 9-16 yaş Sosyal Paylaşım Sitelerini kullanma alışkanlıklarının analizini yapmış olup araştırma sonuçlarına göre çocukların %50'si sosyal ağlara kaydolarken karşılaştıkları gizlilik ve kişisel bilgileri korumaya yönelik yönergeyi okumadıklarını ya da anlamadıklarını ifade etmişlerdir. Çocukların %25'i ev adreslerini, %29'u cep veya ev telefonlarını ve %51'i aile bireylerinin isimlerini arkadaşlarıyla veya herkesle paylaşmaktadırlar. %46'sının tanımadığı kişilerden gelen arkadaşlık isteklerini kabul ettiği, Facebook, %99'luk kullanım oranı ile en fazla kullanılan sosyal ağ durumundadır.

AİLELER NE YAPABİLİR ?

- Çocuğunu koruyacak kadar İnternet kullanmayı öğrenmeli.
- İnternet kullanımında yasaklayıcı değil, zaman açısından sınırlayıcı olmalı,
- Diğer sosyal aktivitelere katılımı özendirmeli,
- İnternet sebebiyle çocuklarının sorumluluklarını yerine getirmemesine fırsat vermemeli,
- Çocukların ne zaman ve nasıl interneti kullanabileceği hakkında açık kurallar koymalı ve bunları bilgisayarın yakınına yerleştirmelidir. Koyulan kurallara da ailece uyulmalı,
- Çocukların oynadığı oyunlara dikkat etmeli, gerektiğinde oyunlar birlikte oynamalı,
- Çocuklara tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine HAYIR demeyi, asla yüz yüze görüşülmemesini, hoşlanmadığı durumları aile üyeleriyle paylaşması gerektiği, sanal ortamda başkalarını rahatsız etmemeyi öğretmeli,
- Çocuğun İnternet ortamında güvenliğini sağlamak ve zararlı içeriklerden korumak amacıyla gerekli güvenlik ve filtreleme (güvenli internet hizmeti) programlarını kullanmalı.

SİBER İSTİSMAR: Sosyal medyanın en rahatsız edici yönlerinden birisi de küçük çocuklar ya da gençlerle arkadaşlık yapmak için sahte hesapların kullanılmasıdır. Onlar gençlerin güvenini kazanmak için aynı yaştaymiş gibi davranırlar. Sonrasında okulları ve takıldıkları mekânlar gibi hayatı kişisel bilgiler edinebilmektedir. Daha sonrasında edinilen bu bilgiler kurbanı, yani gençleri cinsel olarak teşhir etmek, taciz etmek ve zorbalık için kullanabilmektedir .